



令和6年 11月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食
1	金	麦茶 又は牛乳 お菓子	ごまおかゆ さつまいも焼きコロッケ 三色ナムル みそ汁	ごまごはん さつまいも焼きコロッケ 三色ナムル みそ汁	麦茶 フルーツゼリー・おかし	牛乳 フルーツゼリー・おかし
2	土	麦茶 お菓子	マーボー春雨丼(おかゆ) 切り干し大根のサラダ みそ汁	マーボー春雨丼 切り干し大根のサラダ みそ汁	麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
	18 月	麦茶又は 牛乳 お菓子	サイコロ食パン ジャーマンポテト 野菜スープ	牛乳 スティック食パン ジャーマンポテト 野菜スープ	麦茶 たぬき大麦麺	麦茶 たぬき大麦麺
5	19 火	麦茶又は 牛乳 お菓子	さつまいもおかゆ 鮭のもみじ焼き 筑前煮 みそ汁	さつまいもごはん 鮭のもみじ焼き 筑前煮 みそ汁	麦茶 海苔じゃこホットケーキ	牛乳 海苔じゃこホットケーキ
6	20 水	麦茶又は 牛乳 お菓子	白菜と豚肉のうどん かぼちゃサラダ	白菜と豚肉のうどん かぼちゃサラダ ラッシー	麦茶 鶏ピラフ	麦茶 鶏ごぼうピラフ
7	21 木	麦茶又は 牛乳 お菓子	ケチャップあんかけ粥 小松菜のソテー	シーフードカレー れんこんの海苔塩炒め ラッシー	麦茶 7日おからお焼き 21日おいものおやき	麦茶 7日おからお焼き 21日おいものおやき
8	22 金	麦茶又は 牛乳 お菓子	ごまおかゆ 鶏のみそ焼き ブロッコリー スパゲッティサラダ 納豆汁	ごまごはん 鶏のみそ焼き ブロッコリー スパゲッティサラダ 納豆汁	麦茶 お菓子 フルーツ	ラッシー お菓子
9	30 土	麦茶 お菓子	野菜あんかけ丼(おかゆ) もやしのマヨサラダ みそ汁	野菜あんかけ丼 もやしのマヨサラダ みそ汁	麦茶 お菓子 フルーツ	麦茶 お菓子 フルーツ
11	25 月	麦茶又は 牛乳 お菓子	11日お赤飯粥 25日ごまおかゆ かじきのきのこあんかけ コールスローサラダ すまし汁	11日お赤飯 26日ごまごはん かじきのきのこあんかけ コールスローサラダ すまし汁	麦茶 11日 パンケーキ 25日おかし フルーツ	牛乳 11日 パンケーキ 26日おかし フルーツ
12	26 火	麦茶又は 牛乳 お菓子	サンマーメン 根菜とこんにゃくの煮物	サンマーメン 根菜とこんにゃくの煮物 レモンラッシー	麦茶 ツナマヨコーントースト	麦茶 ツナマヨコーントースト
13	27 水	麦茶又は 牛乳 お菓子	ごまおかゆ 生姜焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁	ごまごはん 生姜焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え みそ汁	麦茶 13日スイートポテト 27日さつまいもようかん	牛乳 13日スイートポテト 27日さつまいもようかん
	28 木	麦茶又は 牛乳 お菓子	サイコロ食パン チキンソテー 秋野菜のポトフ	牛乳 スティック食パン チキンソテー 秋野菜のポトフ	麦茶 火薬おかゆ	麦茶 火薬ご飯
15	29 金	麦茶又は 牛乳 お菓子	ごまおかゆ 牛肉と里芋の炒め煮 ほうれん草のごまあえ みそ汁	ごまごはん 牛肉と里芋の炒め煮 ほうれん草のごまあえ みそ汁	麦茶 りんご寒天 お菓子	牛乳 ババロア お菓子
衛生会	14	麦茶 又は牛乳 お菓子	さつまいもおかゆ 鶏のソテー トマト けんちん汁	さつまいもごはん 鶏のソテー トマト けんちん汁	麦茶 さつまいもパンケーキ	牛乳 さつまいもパンケーキ

★0歳クラスの普通食は刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。